

SIVAH AS

Sikre Vakre Hjem

Brann : 110

Politi : 112

Ambulanse : 113

Brannøvelse

Det er viktig med brannøvelser og gjennomgang av hva en skal gjøre. Spesielt hvis det oppstår en kritisk hendelse hvor det må reageres fort.

Lag en øvelse som passer din familie og ditt hjem. Bor du i enebolig, firemannsbolig eller rekkehus er hovedregelen at du alltid skal komme deg ut ved brann. Bor du i leilighet i en bygård og korridoren eller trapperommet er fylt av røyk, kan det være tryggere å være i leiligheten. Dette må dere ta høyde for under øvelsen.

Seriekoblede røykvarslere i alle soverom og oppholdsrom gir tidlig varsling som årlig redder mange liv og anbefales på det sterkeste. Brannslukningsapparat er obligatorisk i alle hjem, men det anbefales også å ha et brannteppe lett tilgjengelig om det skulle være et lite branntilløp eller oljegryta skulle ta fyr. Det kveler brannen og det er lite oppryddingsarbeid etterpå, men ring 110 for sikkerhets skyld.

Øvelse:

- Gå igjennom hva som skal skje i øvelsen så alle vet hva de skal gjøre.
- Test røykvarslerne så dere vet at alle hører de i alle rom.
- Sørg for at alle vet hvor brannslukningsapparatet og evt. brannteppet er.
- Sjekk ut hva slags rømningsveier dere har.
- Du kan f.eks. sette en gjenstand som markerer der det brenner.
- Øv på å samle alle og komme seg ut.
- Tenk ut og prøv alternativ vei ut.
- Møt på avtalt sted utenfor.
- Evaluer i etterkant, det lærer man mye av.
- Ha gjerne øvelse flere ganger i året.
- Ved en reell hendelse ringer man 110 så fort det lar seg gjøre!
- **HUSK: Det viktigste er å få alle trygt ut!**

REDDE – VARSLE - SLUKKE